

Типичный симптомокомплекс при различных видах двигательных нарушений

Существует три причины всех двигательных нарушений не только у детей, но и взрослых в общем: внутриутробные и родовые травмы; наследственность (3-5% достается детям от родителей); педагогическая запущенность.

А к двигательным нарушениям относятся: все нарушения стопы (плоскостопие, косолапая стопа и т.д.), все нарушения позвоночника (сколиоз, кифозы, сутулость и т.д.), тонус мышц (повышенный и пониженный), нарушение ориентации в пространстве, нарушение равновесия (динамического и статического), недостаточная мышечная сила, проблемы с шеей, проблемы с весом (ожирение и дистрофия).

Уважаемые родители, обратите внимание на своего ребенка и при выявлении некоторых схожих симптомов обратитесь к специалистам для консультации.

1. ПРИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОМ ТИПЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ НАБЛЮДАЕТСЯ СЛЕДУЮЩЕЕ:

- задержка речевого развития (ЗРР),
- задержка психического развития (ЗПР),
- задержка психо-моторного развития (ЗПМР),
- минимальная мозговая дисфункция (ММД),
- минимальная церебральная дисфункция (МЦД),
- минимальная спинальная недостаточность (МСН),
- гиперактивные и аутичные дети,
- наличие различных фобий, тревожности,
- быстрая переключаемость,
- неадекватность поведения,
- судорожный синдром,
- агрессивность,
- эпилепсия.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СО СХОЖИМИ НАРУШЕНИЯМИ:

- стойка на голове,
- кувырки,
- виды спорта с ударно-баллистическими воздействиями на голову (бокс, кик-боксинг и т.п.) и занятия с мышечным напряжением (художественная гимнастика, балет),
- вис вниз головой,
- мышечное натуживание (поднятие тяжестей),
- быстрые вращения (аттракционы и т.п.),
- громкий звук.

2. ПРИ ШЕЙНОМ ТИПЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ НАБЛЮДАЕТСЯ СЛЕДУЮЩЕЕ:

- дискомфорт и боли в шейном отделе позвоночника,
- периодические головные боли, головокружения, потемнение в глазах, подташнивание,
- немотивированное раздражение, вспыльчивость,
- реагирование на погоду, бури,
- нарушение зрения и дыхательных функций,
- бронхит, астма, щитовидка,
- сонливость, апатия, бессонница,
- предрасположенность.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СО СХОЖИМИ НАРУШЕНИЯМИ:

- стойка на голове, березка, кувырки,
- подзатыльники, удары по лбу, отбивание мяча головой, неожиданный толчок в спину,
- сон на высокой, твердой подушке и без подушки,
- сильные мануальные массажные воздействия на шею.

3. ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ТИПЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ НАБЛЮДАЕТСЯ СЛЕДУЮЩЕЕ:

- общая вялость нижней части туловища и ног,
- прохладные ноги,
- позже срока самостоятельно сел (после 6-7 мес.) и самостоятельно пошел (после 12 мес.),
- дисплазия (вывих) в тазобедренном суставе,
- проблема с мочеиспусканием, со стулом (анурез, частые позывы к мочеиспусканию, редкие мочеиспускания),
- щелкает, хрустит в суставах нижних конечностей,
- странные нетипичные позы сна и отдыха,
- дискомфорт, боли в поясничном отделе позвоночника и в ногах,
- ребенок не любит долго ходить, бегать, танцевать, стоять, быстрая утомляемость при подъеме по лестнице, прыжках, приседании,
- отеки в голеностопах,
- мозоли и потертости на нижних конечностях,
- подкашиваются ноги.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СО СХОЖИМИ НАРУШЕНИЯМИ:

- мостик и растяжки,
- спрыгивание с высоты на твердую поверхность, особенно с вися на перекладине,
- удары в поясницу,
- стояние на одной ноге,
- долгое нахождение в прямостоянии,
- сквозняки, холод и сырость.

*С уважением, инструктор по физической культуре
Филатова Александра Александровна*