

# ОТЧЕТ по программе «Формирование физической культуры детей дошкольного возраста» за 2021 год

Инструктора по физической культуре  
Филатовой Александры Александровны

**Цель** - отслеживание уровня сформированности знаний детей по физической культуре 6-7 лет

**Задачи:**

1. Определить уровень знаний по физической культуре детей на начало работы по программе и в конце текущего года;
2. Выявить динамику индивидуальных изменений уровня знаний;
3. Определить эффективность образовательного процесса;
4. Прогнозирование педагогической работы с детьми на следующий учебный год

**Сроки проведения:** март 2021г. – декабрь 2021г

**Количество детей:** в марте 2021 года было обследовано - 40 детей и 40 детей в декабре 2021г.

Целенаправленная работа по формированию физической культуры детей дошкольного возраста проводилась на физкультурных занятиях, в специально организованной деятельности на прогулке, физкультурных праздниках, развлечениях, подвижных играх, в самостоятельной деятельности, используя словесный метод (беседа, рассказ, описание, инструкция, пояснение, объяснение, вопрос, распоряжение, команда и метод наглядности («живой» показ, зарисовка, картинки, рисунки, схемы, видео). Знания детей были направлены на формирование представлений о своем организме; закреплении знаний о личной гигиене; расширении знаний о видах спорта, олимпиаде и паралимпиаде; формировании элементарных знаний о безопасном поведении на занятиях по физической культуре; совершенствовании знаний об основных видах движения (ходьба, бег, прыжки и т.п.) и о формировании физических качеств (ловкость, быстрота, выносливость и т.п.); расширение знаний о спортивном инвентаре и оборудовании; обучение запоминанию и воспроизведению употребляемых терминов, команд, правил, фактов; развитию способностей преобразовывать словесные указания в конкретные действия.

В детском саду проводились различные спортивные мероприятия, в которых педагоги, воспитанники и их родители активно принимали участие: спортивные флешмобы, турниры, малые олимпийские игры, олимпиады, спартакиады, подготовка и сдача норм ГТО. В совместном творчестве педагогов, детей и родителей создан познавательный мультфильм «От норм ГТО – к олимпийским медалям». С целью повышения компетенции педагогов по формированию основ физического воспитания

и здорового образа жизни применялись такие формы работы как: педагогический совет, мастер-класс, деловая игра, методический час, консультация, семинар, анкетирование и т.п.

По итогам проведенного обследования было выявлено:

Уровень	Начало	Конец
Высокий уровень знаний	0%	12,5%
Средний уровень знаний	52,5%	87,5%
Низкий уровень знаний	47,5%	0%

По вышеуказанным данным можно с уверенностью сказать, что данная программа работает, и ее можно внедрять в работу с детьми начиная с 3 летнего дошкольного возраста, информацию детям представлять дозированно и в соответствии с возрастными особенностями.