

Пальчиковая гимнастика

«Компот».

Будем мы варить компот,
*(Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки
«мешают»).*

Фруктов нужно много. Вот:

Будем яблоки крошить,
Загибают пальчики по одному, начиная с большого.

Грушу будем мы рубить.

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот.

Опять «варят» и «мешают».

Угостим честной народ.

«Что принес нам почтальон».

Что принес нам почтальон?

Сжимают и разжимают кулачки.

С толстой сумкой ходит он.

«Шагают» пальчиками по столу.

Перевод, журнал, газету,

На каждое наименование загибают по одному пальчику, начиная с большого.

В бандероли – две кассеты

И письмо от тети Вали,

Чтоб её приезда ждали.

«Есть игрушки у меня».

Есть игрушки у меня:

Хлопают в ладоши, ударяют кулачками друг о друга попеременно.

Паровоз и два коня,

Загибают пальчики на обеих руках.

Серебристый самолет,

Три ракеты, вездеход,

Самосвал, подъемный кран -

Настоящий великан.

Сколько вместе?

Хлопают в ладоши, ударяют кулачками друг о друга попеременно

Как узнать?

Помогите сосчитать!

«Есть у каждого свой дом».

У лисы в лесу глухом

*Дети загибают пальцы на обеих руках: по одному пальцу на каждое
двустипшие.*

Есть нора – надежный дом.

Не страшны зимой метели

Белочке в дупле на ели.

Под кустами еж колючий

Нагребает листья в кучу.

Из ветвей, корней, коры

Хатки делают бобры.

Спит в берлоге косолапый,

До весны сосет там лапу.

Есть у каждого свой дом,

Удары ладонями и кулачками поочередно.

Всем тепло, уютно в нем.

«Машина каша».

Маша каши наварила,

Указательным пальцем правой руки дети мешают в левой ладошке.

Маша кашей всех кормила.

Положила Маша кашу

Кошке – в чашку,

Загибают по одному пальчику на левой руке.

Жучке – в плошку,

А коту – в большую ложку.

В миску курицам, цыплятам

И в корытце поросятам.

Всю посуду заняла.

Разжимают кулачок.

Все до крошки раздала.

Сдувают «крошку» с ладошки

«ДРУЖБА»

Дружат в нашей группе

Девочки и мальчики.

С вами мы подружим,

Маленькие пальчики.

Пальцы обеих рук соединяются ритмично в замок.

Ритмичное касание пальцев обеих рук.

Раз, два, три, четыре, пять –

Начинай считать опять.

Поочередное касание пальцев на обеих руках, начиная с мизинца.

Раз, два, три, четыре, пять –

Мы закончили считать.

Руки вниз, встряхнуть кистями.

«СТРОИМ ДОМ»

Целый день тук да тук.

Руки сжаты в кулаки, большой палец поднят вверх.

Раздается звонкий стук.

Движение сверху вниз большим пальцем.

Молоточки стучат.

Постучать кулаком о кулак.

Строим домик для зайчат.

Правым кулаком постучать сверху по левому.

Молоточки стучат.

Постучать кулаком о кулак.

Строим домик для бельчат.

Левым кулаком постучать сверху по правому.

Этот дом для мальчиков,

Разжать левую руку ладонью к педагогу.

Этот дом для девочек,

Разжать правую руку ладонью к педагогу.

Этот дом для Светы –

Он большой и светлый.

Большой палец правой руки касается мизинца.

Здесь живет Алеша,

Мальчик он хороший.

Большой палец правой руки касается безымянного.

В этом доме Маша,

Солнышко ты наше.

Большой палец правой руки касается среднего.

Этот – дом Марата,

Будет дом богатым.

Большой палец правой руки касается указательного.

Этот дом для Светы –
Он большой и светлый.
Большой палец левой руки касается мизинца.
Здесь живет Алеша,
Мальчик он хороший.
Большой палец левой руки касается безымянного.
В этом доме Маша,
Солнышко ты наше.
Большой палец левой руки касается среднего.
Этот – дом Марата,
Будет дом богатым.
Большой палец левой руки касается указательного.
Вот какой хороший дом,
Сжатие пальцев обеих рук в кулак и разжатие их.
Как мы славно заживем.
Вращение кистями обеих рук.

«НАШИ ПОМОЩНИКИ».

Вот помощники мои,
Их, как хочешь, поверни.
Вращение кистей рук.
1,2,3,4,5,
Не сидится им опять:
Одновременное сжатие и разжатие кистей обеих рук.
Постучали, повертели
И работать расхотели.
Наш мизинчик хочет спать,
Безымянный – прыг в кровать,
Дети загибают по одному пальцу на правой руке.
Средний рядом прикорнул,
Указательный заснул,
И большой давно уж спит.
Кто у нас еще шумит?
Наш мизинчик хочет спать,
Безымянный – прыг в кровать,
Средний рядом прикорнул,
Указательный заснул,
Дети загибают по одному пальцу на левой руке.
И большой давно уж спит.

И никто уж не шумит.
Утро ясное придет,
Солнце красное взойдет.
Наши пальчики проснутся,
За работу вновь возьмутся.
Одновременное сжатие и разжатие кистей обеих рук.

«В ГОСТИ».

В гости к пальчику большому
Выставляем вверх большие пальцы.
Приходили прямо к дому
Соединяем под углом кончики пальцев обеих рук.
Указательный и средний,
Поочередно называемые пальцы соединяются с большими на двух руках
одновременно.
Безымянный, и последний,
Сам мизинчик – малышок
Пальцы сжаты в кулак, вверх выставляем только мизинцы.
Постучался на порог.
Кулаки стучат друг о дружку.
Вместе пальчики-друзья,
Друг без друга им нельзя.
Ритмичное сжатие пальцев в кулак на обеих руках.