

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 118»

344010 г. Ростов-на-Дону,

ул. Варфоломеева, 286

тел. 234-41-76

<http://www.dou118.ru>

mdou1182010@mail.ru

тел. факс 232-02-62

Принято:
Педагогическим советом МБДОУ №118
города Ростова-на-Дону
Протокол от 29.09.2021 г. № 2



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ № 118

Е. В. Карташова

Приказ от 30.09.2021 г. № 181

Развивающая программа по адаптации детей к ДОУ

«Дружная семейка»

Для воспитанников 2 – 3 лет

Согласованно:

А. А. Осипова

Руководитель МО Кировского района

г. Ростов-на-Дону

2021 – 2022 уч. г.

Актуальность. Проблемы адаптации к дошкольному учреждению волнуют каждого родителя. Родители лучше других взрослых знают и любят своего ребёнка. Но у молодых родителей нет достаточно глубокого представления о жизни ребёнка в ДООУ, о созданных там условиях воспитания и обучения. С одной стороны им хочется подольше побыть со своим малышом, поэтому они оттягивают момент поступления, а с другой стороны реальная жизнь требует включённости родителей в другие виды деятельности, не связанные с ребёнком. В то время, как малышу требуется всё более активное развитие, социальное взаимодействие, новые впечатления. Здесь на помощь семье приходит детский сад.

Цель: создание социально-психологических условий, направленных на успешную социальную адаптацию ребёнка к условиям ДООУ.

Задачи:

1. Привлекать родителей к сотрудничеству с детским садом.
2. Оказывать родителям воспитанников квалифицированную консультативную и практическую помощь родителям по уходу за ребёнком, проблемам его воспитания, развития и адаптации к ДООУ.
3. Выработка единого стиля воспитания и общения с ребёнком в ДООУ и в семье.
4. Формирование у ребёнка чувства защищённости и внутренней свободы, доверия к окружающему миру.
5. Способствовать формированию у родителей потребности в частом индивидуальном общении с детьми.

Планируемые результаты психологической работы в группе:

Успешная социальная адаптация к условиям ДООУ у воспитанников первых младших групп.

Реализуется Георгиевой М. О. педагогом-психологом МБДОУ № 118 На основе методического пособия по адаптации детей к ДООУ «Дружная семейка». Е. Е. Севостьяновой.

Программа разработана на 2021 -2022 учебный год.

Срок реализации с сентября по ноябрь. Проводится 2 занятия в неделю.

Календарный план занятий:

Месяц	Неделя	№	Название занятия
Сентябрь	1	1.	Консультация «Где эта улица? Где этот дом?», анкетирование.
		2.	Упражнение «Давайте познакомимся»
	2	3.	«Сороконожка».
		4.	Консультация «Живу по расписанию».2. Игра «У Ляли в гостях».
	3	5.	«Ходим—бегаем— танцуем»
		6.	«Гости»
	4	7.	«Волшебные превращения», «Ходим — бегаем — танцуем».
		8.	«Семейный ужин». Игра «Гости»
Октябрь	1	9.	Игры «"Летающий" ребенок», «"Пропавший" малыш», «Пальчики».
		10.	«Кукольный театр».
	2	11.	Игры «Дождик», «Украшим Ляле бант», «Котенок».
		12.	«Кто как поет?», «Погремушка», «Ладшки», «Колыбельная».
	3	13.	Игры «Медведь и добрые зайчата», «Волшебная палочка», «Коза».
		14.	«Маленькие ножки бежали по дорожке», «Матрешка», «Солнце или дождик?»
	4	15.	«Найди игрушку», «Прятки», «На дворе мороз и ветер», «Картинки».
		16.	Заключительная, итоги адаптации.

КОНСПЕКТЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

В пособии по адаптации детей к ДОУ «Дружная семейка». Е. Е. Севостьяновой.

